

El cáncer de origen digestivo: una de las principales amenazas para la salud en España

- En 2025 se prevé el diagnóstico de 71.147 nuevos casos de cáncer de origen digestivo en España, lo que representa más del 24% de todos los cánceres que se detectarán este año
- Cuatro de los trece tipos de cáncer más diagnosticados estarán relacionados con el aparato digestivo, representando así una de las principales amenazas para la salud en nuestro país
- Aunque los casos de cáncer aumentan, la mortalidad está descendiendo gracias a los avances en el diagnóstico precoz y el tratamiento
- La prevención es clave, modificar hábitos de vida poco saludables y participar en programas de cribado puede reducir el riesgo de desarrollar estos tumores

3 de febrero de 2025. En 2025, se estima que en España se diagnosticarán **296.103 nuevos casos** de cáncer, un **3,3% más** que en 2024. Dentro de estos, el cáncer de origen digestivo será uno de los más frecuentes, con **71.147 nuevos casos, destacando especialmente el cáncer colorrectal, que lidera la lista con 44.573 nuevos diagnósticos**¹.

Otros tipos de cáncer de origen digestivo con alta incidencia serán los de **páncreas con 10.338 nuevos casos**, estómago con **7.136 casos**, hígado con **6.800 casos nuevos** y, por último, el cáncer esofágico con previsión de **2.300 nuevos diagnósticos** para este año.

El incremento en los diagnósticos de cáncer en España se debe a factores como **el envejecimiento de la población** y la **exposición a factores de riesgo** evitables como el **tabaco, el alcohol, la obesidad o el sedentarismo**, entre otros.

El papel clave del diagnóstico precoz

El diagnóstico precoz juega un papel fundamental para **mejorar significativamente las tasas de curación y supervivencia**. “El **cáncer colorrectal**, por ejemplo, **puede curarse en el 90% de los casos si se detecta a tiempo**”, destaca el Dr. Agustín Albillos, presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD).

Sin embargo, otros tumores como el **cáncer de páncreas** siguen presentando una elevada mortalidad porque, en la mayoría de los casos, se diagnostican en **etapas avanzadas**. Esto pone de manifiesto la necesidad de **mejorar las herramientas de detección temprana**, especialmente en grupos de riesgo.

Mortalidad y supervivencia de los cánceres digestivos

A pesar de los avances médicos, el cáncer digestivo sigue siendo responsable de un número significativo de muertes en España. El **cáncer de colon**, además de ser el más frecuente en nuestro país, es el **segundo en mortalidad**, solo superado por el cáncer de pulmón, y seguido por el **cáncer de páncreas**, que se ha convertido en el tercero más letal.

Afortunadamente, **la mortalidad por cáncer en España está descendiendo** en términos generales gracias a los **programas de cribado**, que permiten detectar muchos tumores antes de que se vuelvan agresivos.

Factores de riesgo: una oportunidad para la prevención

“Además, es clave prestar atención a los grupos y factores de riesgo”, destaca el Dr. Albillos. Más del **40% de los casos de cáncer se pueden prevenir** evitando los principales factores de riesgo, como **el tabaco y el alcohol** que son responsables de un gran número de cánceres, incluyendo colorrectal, páncreas, estómago y esófago.

La **obesidad y el sedentarismo**, así como las dietas poco saludables ricas en carnes procesadas, se relacionan con una mayor incidencia de cáncer. Además, infecciones como el *Helicobacter pylori* y el virus de la hepatitis C pueden estar detrás de hasta un **25% de los cánceres digestivos**.

Adoptar un estilo de vida saludable, incluyendo una **alimentación equilibrada y ejercicio regular**, puede reducir hasta en **un 30% el riesgo de desarrollar cáncer** en órganos como el colon, el esófago o el estómago.

Prevención del cáncer digestivo: recomendaciones clave

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer, es fundamental recordar las pautas que contempla el **Código Europeo contra el Cáncer²** para reducir el riesgo de tumores digestivos:

- 1) No fumar y evitar la exposición al humo del tabaco
- 2) Mantener un peso saludable
- 3) Hacer ejercicio físico a diario
- 4) Seguir una dieta equilibrada, limitando carnes procesadas y bebidas azucaradas
- 5) No consumir alcohol
- 6) Participar en los programas de cribado de cáncer colorrectal (prueba de sangre oculta en heces para personas de 50 a 69 años)
- 7) Vacunarse contra la hepatitis B

Estrategia SEPD

Con el fin de reforzar el papel del gastroenterólogo en el diagnóstico temprano del cáncer digestivo, la SEPD ha puesto en marcha la estrategia “Diagnóstico precoz del cáncer digestivo”³. Esta iniciativa abordará durante dos años de forma específica cada tipo de cáncer digestivo (páncreas, colon, hígado, esófago y estómago), coincidiendo con sus días mundiales o nacionales. En 2024 se centró en el cáncer de páncreas, colorrectal y esofágico, mientras que en 2025 se focalizará en el cáncer de hígado y estómago.

Esta iniciativa incluye acciones de **formación, investigación y difusión** dirigidas a médicos, con el objetivo de **mejorar la prevención y el diagnóstico precoz** del cáncer digestivo. Todos los materiales disponibles [aquí](#).

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.340 médicos especialistas en Aparato Digestivo. Su misión es fomentar la investigación, formación y divulgación en el ámbito de las enfermedades digestivas, promoviendo la prevención y el diagnóstico temprano de enfermedades, incluyendo el cáncer digestivo. Más información en www.sepd.es

Bibliografía

1. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). *Las cifras del cáncer en España 2025*. https://seom.org/images/LAS_CIFRAS_DMC2025.pdf
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Código Europeo contra el Cáncer*. https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/docs/Codigo_Cancer.pdf
3. Sociedad Española de Patología Digestiva. *Cánceres Digestivos*. https://sepd.es/diagnostico_precoz_cancer_pancreas

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com